

# Влияние мобильного телефона на жизнь и здоровье обучающихся



# НЕГАТИВНЫЕ РЕАКЦИИ У ДЕТЕЙ, ИСПОЛЬЗУЮЩИХ МОБИЛЬНЫЕ УСТРОЙСТВА

- Снижение внимания
- Ослабление памяти
- Повышенная раздражительность
- Нарушения коммуникативной способности



# НЕГАТИВНЫЕ РЕАКЦИИ У ДЕТЕЙ, ИСПОЛЬЗУЮЩИХ МОБИЛЬНЫЕ УСТРОЙСТВА



- Формирование психологической зависимости
- Склонность к депрессивным состояниям
- Расстройства сна
- Снижение умственной работоспособности

# ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ И ПЕДАГОГИЧЕСКИХ РАБОТНИКОВ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ НЕБЛАГОПРИЯТНЫХ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ И ОБУЧЕНИЯ ДЕТЕЙ ЭФФЕКТОВ ОТ ВОЗДЕЙСТВИЯ УСТРОЙСТВ МОБИЛЬНОЙ СВЯЗИ

- 1.Исключение ношения устройств мобильной связи на шее, поясе, в карманах одежды с целью снижения негативного влияния на здоровье.
- 2.Максимальное сокращение времени контакта с устройствами мобильной связи.
- 3.Максимальное удаление устройств мобильной связи от головы
- в момент соединения и разговора (с использованием громкой связи и гарнитуры).



# ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ И ПЕДАГОГИЧЕСКИХ РАБОТНИКОВ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ НЕБЛАГОПРИЯТНЫХ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ И ОБУЧЕНИЯ ДЕТЕЙ ЭФФЕКТОВ ОТ ВОЗДЕЙСТВИЯ УСТРОЙСТВ МОБИЛЬНОЙ СВЯЗИ

- 4 Максимальное ограничение звонков с устройств мобильной связи в условиях неустойчивого приема сигнала сотовой связи (автобус, поезд, автомобиль).
- 5 Размещение устройств мобильной связи на ночь на расстоянии более 2 метров от головы.

